

N° septembre 2017

Les Feuilletés

D'Averroes

Bulletin mensuel de formation et d'information de l'EH de Skikda

Journée mondiale de la

LA RAGE TUE ENCORE
Eliminer la rage d'ici 2030

P.02

Comment attrapons-nous la rage ?
Symptômes et traitement

P.03

Allergie
Symptômes et traitement

P.04

Le saviez-vous?

P.05



LE 28 SEPTEMBRE 2017

Pour plus d'information visitez notre site www.eh-skikda.com ou contactez nous sur.

Tél : 038 74 72 10

038 74 72 13

Fax: 038 74 72 18

Etablissement Hospitalier de Skikda Cité Aissa Boukerma Skikda, Algérie. Comité de rédaction :

D^r O. BOUARROUDJ

M^{me} N. KHACHA

M^{elle} N. GUETTAR

Journée mondiale contre la rage

Éliminer la rage d'ici 2030

La Journée mondiale de la rage est marquée chaque année pour sensibiliser à la prévention et mettre en avant les progrès accomplis pour vaincre cette abominable maladie. Le 28 septembre est également la date anniversaire du décès de Louis Pasteur, chimiste et microbiologiste français qui a mis au point le premier vaccin antirabique.

De nos jours, les vaccins sûrs et efficaces pour l'être humain et pour l'animal font partie des outils importants pour éliminer les décès humains dus à la rage. La sensibilisation demeure le principal facteur du succès des communautés pour s'engager dans une prévention efficace.

Le thème de l'année 2016 était : «La rage : Éduquer. Vacciner. Éliminer». Il souligne les deux mesures cruciales que les communautés peuvent prendre pour la prévention de cette maladie. On y retrouve également la cible mondiale d'éliminer tous les décès humains dus à la rage transmise par les chiens d'ici 2030.

La rage est une maladie d'origine virale, qui peut être évitée grâce à la vaccination et qui touche plus de 150 pays et territoires.

Les chiens sont principalement à l'origine des cas mortels de rage humaine et représentent jusqu'à 99% des cas de transmission à l'homme.

En vaccinant les chiens et en évitant les morsures, on peut parvenir à éliminer la rage.

L'infection tue des dizaines de milliers de personnes chaque année, principalement en Asie et en Afrique.

Les enfants de moins de 15 ans représentent 40% des personnes mordues par un animal pour lequel il existe une suspicion de rage.

Le nettoyage immédiat et soigneux de la plaie à l'eau et au savon après le contact avec un animal suspect est essentiel et il peut sauver la vie.

L'OMS, l'Organisation mondiale de la santé animale (OIE), l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et l'Alliance mondiale contre la rage (Global Alliance for Rabies Control) ont fixé la cible mondiale de ramener à «zéro le nombre des décès humains dus à la rage d'ici 2030».

LA RAGE TUE ENCORE



1 personne toutes les 10 minutes



59 000 décès annuels dans le monde, principalement en Asie et en Afrique
En 2015, en France, près de 4200 personnes ont reçu un traitement

(source : institut Pasteur Mars 2017)

Comment attrapons-nous la rage ?

- La rage est un virus.
- Les animaux contaminés sécrètent de la bave des sels et des urines contaminés.
- on peut attraper la rage en se faisant mordre l'échée ou en se faisant griffer.
- les animaux les plus contaminés sont les rats laveurs, les chiens, les coyotes et les renards.



Symptômes

Chez les humains :

- On observe des troubles de fonctionnement cérébral.
- Anxiété
- Confusion
- Agitation avec un trouble de comportement.
- Hallucination.
- Hyper salivation

La maladie peut prendre la forme de paralysations.

Dès qu'un animal mordeur est suspect d'être contaminé, la vaccination doit être systématique chez l'homme mordu non vacciné. Le traitement comporte l'injection d'immunoglobulines, autrement dit d'anticorps. La plus grande partie sera injectée au pourtour de la plaie et le restant, par voie intramusculaire. Les immunoglobulines ne sont pas recommandées chez l'homme déjà vacciné avant la morsure.

LE VACCIN

Il consiste à introduire dans le corps une petite quantité de cellule de la rage morte ou affaiblie pour que les globules blancs puissent les reconnaître comme intrus et pour aller combattre les particules les moins faibles et ensuite pour s'attaquer à la cellule la plus puissante.

Comment le guérir ?

- la rage est une maladie qui peut s'abattre sur les humains et les animaux.
- Les cas de survie sont rares.
- la seule manière de guérir la rage, il faut prendre le remède que LOUIS PASTER a découvert ou de laver tout de suite la plaie avec de l'eau savonneuse.
- Apprendre à vos enfants à ne pas provoquer les animaux ;
- Surveiller les jeunes enfants qui jouent avec des animaux.

Recommandations

En cas de morsure, laver la plaie à l'eau et au savon pendant 10 minutes et communiquer rapidement avec le service Info-Santé de votre localité ;
Ne pas nourrir les animaux sauvages et rester à une distance sûre, même s'ils ont l'air en bonne santé ;
Ne pas adopter d'animaux sauvages orphelins ;
Apprendre à vos enfants à ne pas approcher, toucher ou caresser des animaux sauvages ou de compagnie qu'ils ne connaissent pas ;

La rage est une maladie infectieuse, incurable et mortelle, causée par un virus qui s'attaque au système nerveux des mammifères et des humains.

Allergies

L'allergie est une réaction anormale (pathologique) et spécifique de l'organisme au contact avec une substance étrangère (allergène) qui n'entraîne pas de troubles chez un non allergique. ... En effet, les allergènes identifiés de cette manière sont considérés comme dangereux, alors qu'ils ne le sont pas en réalité Allergies saisonnières (aux pollens, aux plantes, ...), allergies domestiques (aux acariens, aux moisissures, à la poussière de maison, ...), allergie aux animaux (aux poils ou aux plumes), allergies alimentaires (au lait, au gluten, ...) , allergie aux médicaments, ...

Les réactions allergiques sont aussi nombreuses et variées que le sont les allergènes. Pourquoi est-on allergique ? Quel sont les traitements de l'allergie ? Quelles précautions prendre pour éviter la crise ?

L'allergie est une réaction inappropriée, ou plus exactement exagérée, se manifestant par un type d'hypersensibilité.

Il existe plusieurs types d'hypersensibilité :

L'hypersensibilité de type 1, appelée également hypersensibilité immédiate, est la plus fréquente. Ce type de réaction allergique, s'explique par la réponse des anticorps (immunoglobulines) élaborés à la suite de la pénétration d'un allergène dans l'organisme. Ces anticorps se fixent sur les mastocytes (variété de globules blancs) situés dans la peau et les muqueuses (couche de cellules protectrices des organes creux en contact avec l'extérieur). Ce type de globules blancs contient de l'histamine (médiateur = messenger chimique) à l'origine des symptômes apparaissant lors des réactions allergiques. Les allergènes sont issus :

- Des acariens (poussières de maison).
 - Des squames d'animaux (peau, poils).
 - Des pollens (arbres, graminées, herbes).
 - Des moisissures.
 - Des aliments.
 - Des médicaments :
- Pénicilline - Vitamine B 1- Vaccin - Antigènes employés pour la désensibilisation – Aspirine - Anti-inflammatoires - Produit de contraste iodé utilisé pour effectuer une radiographie avec préparation.
- Des colorants alimentaires (tartrazine).
 - Des venins d'insectes (guêpes, abeilles)

Les symptômes de l'allergie:

Urticaire, eczéma, oedème du visage, des lèvres, difficultés respiratoires, malaise pouvant aller jusqu'au choc anaphylactique... L'allergie peut revêtir des aspects très divers, dont certains peuvent passer inaperçus : constipation, troubles du comportement chez l'enfant, irritabilité, insomnie ou migraines. Et si c'était l'allergie ?

Démangeaisons, éternuements, conjonctivite... En fonction du type d'allergie, les symptômes peuvent différer dans leur forme mais aussi dans le temps.

Les traitements de l'allergie:

Antihistaminiques et corticoïdes sont les traitements les plus fréquemment utilisés pour lutter contre les différentes manifestations de l'allergie. En fonction de la gravité de vos symptômes et de la gêne occasionnée, on privilégiera l'un ou l'autre. Découvrez les médicaments disponibles.



Le saviez-vous ?

Les aliments qui Protègent votre



Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité dans le monde. Dans la plupart des cas, elles sont causées par une ischémie, c'est-à-dire un arrêt de l'arrivée du sang dans les artères qui irriguent le cœur et qui sont obstruées par un caillot sanguin ou une plaque de graisse (athérome).

1. Les oranges (LE JUS D'ORANGE)



Le jus d'orange (pur : oranges pressées) contient de la **vitamine C** et **des antioxydants** qui contribuent à protéger les vaisseaux sanguins des dommages et aident à maintenir la pression artérielle.

2. LE THÉ VERT



Le thé vert contient de puissants **antioxydants**, les catéchines, qui protègent le cœur.

- réduisent le taux de mauvais cholestérol
- améliorent le métabolisme

3. LA PASTÈQUE



La pastèque contient un acide aminé, le **L-citrulline**, dont le rôle est de produire de l'oxyde nitrique pour dilater les

vaisseaux sanguins.

4. L'AVOCAT



L'avocat permet de réguler le taux de cholestérol et de maintenir la santé cardiovasculaire

6. LA NOIX



La noix est riche en : **acides gras - graisses insaturées - oméga-3** qui permettent de baisser le taux de mauvais cholestérol et d'améliorer la santé des articulations et du cœur.

5. LA GRENADE



La grenade est riche en **phytonutriments** qui stimulent la production d'oxyde nitrique et contribuent à une

meilleure circulation sanguine.

8. LE SAUMON



Le saumon est riche en **acides gras** qui aident à réduire le taux de mauvais cholestérol et luttent contre les inflammations qui peuvent à l'origine des maladies cardiovasculaires.

Consommez du saumon 1 à 2 fois par semaine.

7. LES CRANBERRIES



Les cranberries ou canneberges sont une bonne source de **potassium**, **minéral** essentiel pour la santé du cœur qui permet de maintenir les niveaux de cholestérol équilibrés.

Nouveaux numéros SAMU 21

Le Service d'Aide Médicale Urgente SAMU 21 est à votre service appeler le :

038 74 71 71

038 74 72 72

038 74 73 73